

# Näin kiedot kisanutturan

**TANSSI** | Kun hiusten pitää näyttää hyvältä ja pysyä asennossaan koko pitkän ja vauhdikkaan kilpailupäivän, tarvitaan vahvaa lakkaa, verkkoja ja liuta hengettömiä pinnejä. Klassisen nutturan kruunaa hiuksista tehty kukka.

TEKSTI: KIRSIKKA OTSAMO | KUVAT: NEA ILMEVALTA



**1** Harjaa hiukset sileiksi tiheäpiikkisellä harjalla. Hiuksia ei kannata pestä kisa-aamuna, ne tottelevat paremmin, kun ne eivät ole vastapestyt. Tämä ohje vaatii melko pitkät hiukset.



**2** Suihkuta vähän lakkaa hiusten pintaan pään ympärille. Tasoita hiukset kammalla todella sileälle poninhännälle. Voit hioa lopputulosta vielä seuraavissa vaiheissa.



**3** Viimeistele silottelemalla hiuksia kädelläsi. Huomioi niskavillat, ohimot ja korvan ympärökset. Vaaleaan tukkaan sopii paremmin lakka, mutta tummiin hiuksiin voit lisätä myös vahvaa geeliä.



**4** Leikkaa pätkä tavallista ompelukuminauhaa ja sido poninhäntä tiukasti. Tee poninhäntä tarpeeksi alas niskaan, jotta pään linjasta tulee kaunis. Kierrä nauha useamman kerran poninhännän ympärille ja pyydä kammattavaa auttamaan kädellään solmimisen ajan, jotta saat tarpeeksi tiukan solmun. Leikkaa ylimääräiset nauhan päät pois.



**5** Viimeistele pohja. Silota pinta voimakkaalla lakalla ja kammalla. Suihkuta lakkaa niin paljon, että hiukset kostuvat päänahkaan saakka. Näin alta ei nouse irtonaisia hiuksia. Voit myös puhalltaa pinnan kuivaksi hiustenkuivaajalla.



**6** Erottele poninhännästä kaksi ohuempaa osaa erilleen. Kierä toinen osioista poninhännän kuminauhan ympärille ja peitä nauha sillä. Kiinnitä osion pää hengettömällä pinnillä. Jätä toinen vapaana oleva osio odottamaan.



**7** Tupeeraa poninhäntä kammalla muhkeaksi sotkuksi. Voit vähentää hiustesi rasitusta sillä, että et suihkuta lakkaa ennen kuin



vasta valmiiseen tupeeraukseen. Tupeeraa eniten poninhännän juuresta alapuolelta. Jätä päällimmäiseksi sileä osio. Silota tupeerauksen pinta ja kiedo häntä pyöreäksi palloksi. Taita koko pään kokoinen hiusverkko kahtia.



**8** Kiinnitä verkko sivuilta ja alta "kalastamalla" se kiinni kuminauhan alle hengettömällä pinneillä. Valitse hiustesi väriin sopivat pinnit ja verkko! Lisää vielä toinen verkko valmiiksi muotoillun nutturan yli. Katso, että verkot ovat ehjiä!



**9** Jätä odottamassa oleva osio ulos verkoista tai vedä se verkkojen silmän läpi. Jaa se kahtia. Kastele koko osio lakalla tai geelillä. Ala rakentaa kiehkuroita kukan muotoon. Kiinnitä ne kääntökohdistaan hiuksiin hengettömällä pinneillä. Lakkaa.



**10** Jos haluat kiehkuran jatkuvan poskelle, liimaa se ihoon ripsiliimalla.



Vinkki:  
Lisää  
kimallusta  
korukivin!



» Vinkit antoi tanssija, valmentaja Mikko Kaasalainen, joka on tampere-laisen tanssiurheiluseura Stepin puheenjohtaja. Mallina toimi 13-vuotias kilpatanssija Milja Vainikka, joka oli parinsa Ilari Kauppisen kanssa junioreiluokan latinalaistanssien SM-hopeamitalisti.